

岩手県委託訓練事業

#Word

#Excel

#Power Point

#データサイエンス

#AI

#SNS

#動画発信

#Webマーケティング

ICT実務科

デジタル活用コース

◆ 訓練期間

2025.9.25 Thu ▶ 2026.1.23 Fri

◆ 訓練時間

9:00 ▶ 16:00
9:00 ▶ 17:00 (一部)
土日祝休み
(裏面カレンダー参照)

◆ 選考日

2024 9/11 Thu 10:00

適性検査・面接 持ち物:筆記用具

◆ 募集期間

8/4 Mon ▶ 9/4 Thu

お申込みはハローワーク盛岡3番窓口へ ☎ 019-624-8903
応募多数の場合は締切りを早める場合があります。

定員 15 名

◆ 関連資格

Word文書処理技能認定試験 2級

Excel表計算処理技能認定試験 2級

※任意受験、受験料自己負担(7,200円税込)

◆ 自己負担金

・テキスト代 27,020 円 税込
・職業訓練生総合保険 3,700 円
※払込手数料別途

訓練目標

パソコンを使った事務処理について、実践的知識・技能を習得する。

<訓練で使用するソフト>

Word、Excel、PowerPoint、
Chat-GPT、Copilot、Gemini、
Canva、Zoom、Slack、
ChatWork、Notion など

デジタル活用って?

情報技術やデジタルテクノロジーを活用して業務を行うこと。
キーワードは、業務の「効率化」「自動化」「生産性向上」
デジタルを活用して仕事をよりスムーズに進めることです。

たとえば...

- クラウド、データベースでの情報管理
- メール、チャット、ビデオ会議の活用
- AIを活用した自動化
- オンラインでの業務処理
- SNSで集客、動画発信、マーケティング

日建学院

〒020-0051 盛岡市下太田下川原12-1

☎ 019-659-3900

訓練担当: 外久保

ハロー・トレーニング
～ 急がば学べ～



訓練カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○ ハローワーク指示日 ■ 訓練休 □ 訓練実施日(9:00 ~ 16:00) ■ 訓練実施日(9:00 ~ 17:00)

時 間 割

1時限目	09:00 ~ 10:00
2時限目	10:10 ~ 11:00
3時限目	11:10 ~ 12:00
昼休み	12:00 ~ 13:00
4時限目	13:00 ~ 13:50
5時限目	14:00 ~ 14:50
6時限目	15:00 ~ 15:50
(7時限目)	(16:00 ~ 16:50)



お申込みから受講まで



－ 訓練対象者 －

- 公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる方で、訓練修了後3か月以内の早期就職を希望される方
- パソコンの基本操作（マウス操作・文字入力）が可能な方



カリキュラム

学 科			実 技		
OA概論	OSの基本知識、ファイル管理、インターネット、電子メール	6	文書作成ソフト操作実習	入力操作、書式設定、表作成、図形や画像等による文書の装飾、差し込み印刷、校閲、各種ビジネス文書の作成	108
ビジネスモデル概論	ビジネスフレームワーク(外部環境分析、内部環境分析、ユーザー分析、市場機会、差別化、市場展開)、Webマーケティング(SEO、SNS、コンバージョン)、仮説検証(KPI、KGI、PDCA)、収益モデル、ステークホルダーの可視化	12	表計算ソフト操作実習	データ入力、表作成、グラフ、関数、グラフィック、ピボットテーブル、マクロ、各種帳票作成	134
ICT概論	ハードウェア、ソフトウェア、ネットワーク、クラウド、セキュリティ、機密情報、SNS、Web会議、ノードツールでWebサイト作成、データの最適化・構造化(使用ソフト: Notion, Excel)	11	プレゼンテーションソフト操作実習	スライド作成、デザイン・編集、アニメーション、プレゼンテーション作品の作成、動画作成	35
キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、応募書類作成、面接練習	60	AI活用実習	情報収集、情報整理、生成、添削、分析・解析、翻訳、自動化・効率化、資料作成、AI活用マーケティング(使用ソフト: ChatGPT, Microsoft Copilot, Gemini, Googleサイト)	13
安全衛生概論	労働災害の概要、IT系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策	1	データサイエンス実習	データの視覚化(テーブル、グラフ、ヒートマップ、ピボットグラフ、クロス集計)、分析ツールの活用(度数分布、ヒストグラム、基本統計量、相関分析、t検定)	14
学科 90H / 実技 316H / 合計 406H			動画作成実習	素材の準備(映像、音声、テロップ)、編集(読み込み、カット、トランジション、エフェクト、音声、書き出し)、加工と情報発信(リンク、テキスト、タグ)(使用ソフト: Canva, PowerPoint)	12

日建学院

〒020-0051

盛岡市下太田下川原12-1

☎ 019-659-3900

訓練担当：外久保

- ◆ 見学をご希望の方はお電話にて事前にご予約ください。

Access



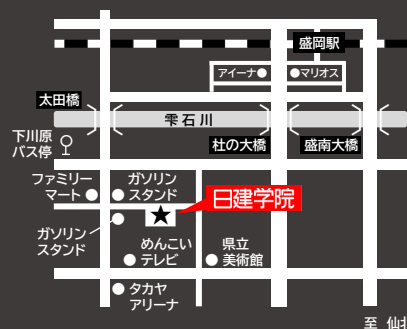
南から ▶ タカヤアリーナ交差点を
太田橋方面へ直進
ガソリンスタンド2軒の間を右折
北から ▶ 太田橋を渡り
タカヤアリーナ方面へ直進
ガソリンスタンド2軒の間を左折



盛岡駅前⑩バス停 ▶ 下川原バス停 徒歩7分
◆ 無料駐車場50台あり



Map



至 仙北

日建学院って？
WEBで
CHECK！



お申込み先
ハローワーク
マップ

