

# 研 修 日 程 表

| 実施年月日                  | 時 間         | 時間数 | 科目<br>番号 | 細 目 名                     | 講義・演習<br>・実習の別 | 講師職氏名  | 研修場所     |
|------------------------|-------------|-----|----------|---------------------------|----------------|--------|----------|
| 2026年<br>10月20日<br>(火) | 9：10～10：10  | 1   |          | オリエンテーション                 | 講義             | 大久保 申也 | 日建学院 高松校 |
|                        | 13：20～16：40 | 3   | 1        | 多様なサービスの理解                | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>10月23日<br>(金) | 9：10～12：30  | 3   | 1        | 介護職の仕事内容や働く<br>現場の理解      | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
|                        | 13：20～16：40 | 3   | 2        | 人権と尊厳を支える介護               | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>10月26日<br>(月) | 9：10～12：30  | 3   | 2        | 人権と尊厳を支える介護               | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
|                        | 13:20～16：40 | 3   | 2        | 自立に向けた介護                  | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>10月27日<br>(火) | 9：10～11：20  | 2   | 3        | 介護職の役割、専門性と多職<br>種との連携    | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
|                        | 11:30～14：20 | 2   | 3        | 介護職の職業倫理                  | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
|                        | 14:30～15：30 | 1   | 3        | 介護における安全の確保と<br>リスクマネジメント | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
|                        | 15:40～16：40 | 1   | 3        | 介護職の安全                    | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>10月28日<br>(水) | 9：10～12：30  | 3   | 4        | 医療との連携と<br>リハビリテーション      | 講義             | 阿部 美知子 | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>10月29日<br>(木) | 9：10～12：30  | 3   | 4        | 介護保険制度                    | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
|                        | 13:20～16：40 | 3   | 4        | 障害福祉制度およびその他制度            | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>10月30日<br>(金) | 9：10～12：30  | 3   | 6        | 老化に伴うこころとからだの<br>変化と日常    | 講義             | 阿部 美知子 | 日建学院 高松校 |
|                        | 13:20～16：40 | 3   | 6        | 高齢者と健康                    | 講義             | 阿部 美知子 | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>11月2日<br>(月)  | 9：10～12：30  | 3   | 5        | 介護におけるコミュニケーション           | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
|                        | 13:20～16：40 | 3   | 5        | 介護におけるチームの<br>コミュニケーション   | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |

| 実施年月日                  | 時 間         | 時間数 | 科目<br>番号 | 細 目 名                                        | 講義・演習<br>・実習の別 | 講師職氏名  | 研修場所     |
|------------------------|-------------|-----|----------|----------------------------------------------|----------------|--------|----------|
| 2026年<br>11月5日<br>(木)  | 9：10～11：20  | 2   | 7        | 認知症を取り巻く状況                                   | 講義             | 阿部 美知子 | 日建学院 高松校 |
|                        | 11:30～12：30 | 1   | 7        | 医学的側面から見た認知症の<br>基礎と健康管理                     | 講義             | 阿部 美知子 | 日建学院 高松校 |
|                        | 13：20～15：30 | 2   | 7        | 認知症に伴うところとからだ<br>の変化と日常生活                    | 講義             | 阿部 美知子 | 日建学院 高松校 |
|                        | 15:40～16：40 | 1   | 7        | 家族への支援                                       | 講義             | 阿部 美知子 | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>11月6日<br>(金)  | 9：10～10：10  | 1   | 8        | 障害の基礎的理解                                     | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
|                        | 10:20～11：20 | 1   | 8        | 障害の医学的側面、生活障<br>害、心理・行動の特徴、かか<br>わり支援等の基礎的知識 | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
|                        | 11:30～12：30 | 1   | 8        | 家族の心理、かかわり支援の理解                              | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>11月9日<br>(月)  | 9：10～11：20  | 2   | 9        | 介護の基本的な考え方                                   | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
|                        | 11：30～16：40 | 4   | 9        | 介護に関するところのしくみ<br>の基礎的理解                      | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>11月10日<br>(火) | 9：10～15：30  | 5   | 9        | 介護に関するからだのしくみ<br>の基礎的理解                      | 講義             | 白井 志保美 | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>11月16日<br>(月) | 9：10～16：40  | 6   | 9        | 生活と家事                                        | 講義             | 宮脇幸子   | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>11月17日<br>(火) | 9：10～16：40  | 6   | 9        | 快適な居住環境整備と介護                                 | 講義             | 川西 嘉津子 | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>11月19日<br>(木) | 9：10～10：10  | 1   | 9        | 睡眠に関連した<br>ところとからだのしくみと<br>自立に向けた介護          | 講義             | 川西 嘉津子 | 日建学院 高松校 |
|                        | 10：20～12：30 | 2   | 9        | 睡眠に関連した<br>ところとからだのしくみと<br>自立に向けた介護          | 演習             |        |          |
|                        | 13：20～15：30 | 2   | 9        | 死にゆく人に関連した<br>ところとからだのしくみと<br>終末期介護          | 講義             | 川西 嘉津子 |          |
| 2026年<br>11月20日<br>(金) | 9：10～10：10  | 1   | 9        | 移動・移乗に関連した<br>ところとからだのしくみ<br>と自立に向けた介護       | 講義             | 宮崎 孝男  | 日建学院 高松校 |
|                        | 10：20～16：40 | 5   | 9        | 移動・移乗に関連した<br>ところとからだのしくみ<br>と自立に向けた介護       | 演習             |        |          |
| 2026年<br>11月24日<br>(火) | 9：10～10：10  | 1   | 9        | 移動・移乗に関連した<br>ところとからだのしくみ<br>と自立に向けた介護       | 講義             | 宮崎 孝男  | 日建学院 高松校 |
|                        | 10：20～16：40 | 5   | 9        | 移動・移乗に関連した<br>ところとからだのしくみ<br>と自立に向けた介護       | 演習             |        |          |

| 実施年月日                  | 時 間             | 時間数 | 科目<br>番号 | 細 目 名                                    | 講義・演習<br>・実習の別 | 講師職氏名  | 研修場所     |
|------------------------|-----------------|-----|----------|------------------------------------------|----------------|--------|----------|
| 2026年<br>11月26日<br>(木) | 9 : 10～11 : 20  | 2   | 9        | 整容に関連したところと<br>からだのしくみと自立に<br>向けた介護      | 講義             | 川西 嘉津子 | 日建学院 高松校 |
|                        | 11 : 30～16 : 40 | 4   | 9        | 整容に関連したところと<br>からだのしくみと自立に<br>向けた介護      | 演習             |        |          |
| 2026年<br>11月27日<br>(金) | 9 : 10～11 : 20  | 2   | 9        | 食事に関連したところと<br>からだのしくみと自立に<br>向けた介護      | 講義             | 川西 嘉津子 | 日建学院 高松校 |
|                        | 11 : 30～16 : 40 | 4   | 9        | 食事に関連したところと<br>からだのしくみと自立に<br>向けた介護      | 演習             |        |          |
| 2026年<br>11月30日<br>(月) | 9 : 10～11 : 20  | 2   | 9        | 入浴、清潔保持に関連した<br>ところとからだのしくみと<br>自立に向けた介護 | 講義             | 宮崎 孝男  | 日建学院 高松校 |
|                        | 11 : 30～16 : 40 | 4   | 9        | 入浴、清潔保持に関連した<br>ところとからだのしくみと<br>自立に向けた介護 | 演習             |        |          |
| 2026年<br>12月1日<br>(火)  | 9 : 10～11 : 20  | 2   | 9        | 排泄に関連したところとから<br>だのしくみと 自立に向けた<br>介護     | 講義             | 宮崎 孝男  | 日建学院 高松校 |
|                        | 11 : 30～16 : 40 | 4   | 9        | 排泄に関連したところとから<br>だのしくみと 自立に向けた<br>介護     | 演習             |        |          |
| 2026年<br>12月3日<br>(木)  | 9 : 10～11 : 20  | 2   | 9        | 介護課程の基礎的理解                               | 演習             | 宮脇幸子   | 日建学院 高松校 |
|                        | 11 : 30～16 : 40 | 4   | 9        | 総合生活支援技術演習                               | 演習             | 宮脇幸子   | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>12月4日<br>(金)  | 9 : 10～16 : 40  | 6   | 9        | 総合生活支援技術演習                               | 演習             | 宮脇幸子   | 日建学院 高松校 |
| 2026年<br>12月7日<br>(月)  | 9 : 10～11 : 20  | 2   | 10       | 振り返り                                     | 講義             | 宮脇幸子   | 日建学院 高松校 |
|                        | 11:30～14 : 20   | 2   | 10       | 就業への備えと研修修了後<br>における継続的な研修               | 講義             | 宮脇幸子   | 日建学院 高松校 |
|                        | 14 : 30～15 : 30 | 1   |          | 修了考査                                     | 講義             | 宮脇幸子   | 日建学院 高松校 |